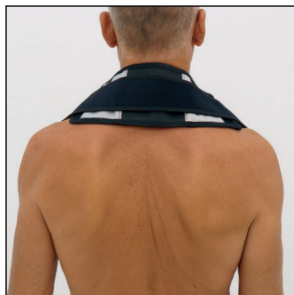


MÁGNESTERÁPIA

ELSŐ LÉPÉSEK A MAGNUM ESZKÖZÖK HASZNÁLATÁHOZ



GLOBUS
ITALIAN EXCELLENCE



FIGYELEM

Ez a kézikönyv a **GLOBUS** mágnesterápiás készülékek funkcióiról és az eltérő típusú mágnesetekercsek különböző anatómiai területeken történő elhelyezéséről biztosít általános útmutatást. Az egyes **GLOBUS** Magnum modellekkel végezhető speciális kezelésekről (a rendelkezésre álló programok listájáról) részletesebb információkat a készülékhez mellékelte használati útmutatóban talál.

ÖSSZEFOGLALÓ

A BILLENTYŰZET FŐBB FUNKCIÓI

ELSŐ LÉPÉSEK

- 1. helyzet .
- 2. helyzet .
- 3. helyzet .
- 4. helyzet .

A MÁGNESTEKERECSEK ALKALMAZÁSÁNAK ALAPELVEI

- RUGALMAS MÁGNESTEKERECSEK
- LÁGY MÁGNESTEKERECSEK
- POCKET PRO MÁGNESTEKERECSEK

A MÁGNESTEKERCSEK ALKALMAZÁSA

FŐBB POZÍCIÓK A MÁGNESTERKERCSEK HÁROM FAJTÁJÁVAL

- NYAKI TERÜLET
- VÁLL
- KÖNYÖK-ALKAR
- CSUKLÓ
- KÉZ
- HÁTI-ÁGYÉKI SZAKASZ
- CSÍPŐ
- COMB-TÉRD
- SÍPCSONT/SZÁRKAPOCSCSONT-BOKA
- LÁBFEJ
- A SOFT 4 MAT HASZNÁLATA

JAVASOLT PROGRAMOK

- TÖRÉSEK
- CSONTELHALÁS
- CSONTÖDÉMA
- KÉSLELTETETT TÖRÉSKONSZOLIDÁCIÓ
- ÁLÍZÜLET
- CSONTRITKULÁS
- ÍZÜLETI PORCKOPÁS, PORCKOPÁS, ÍZÜLETI GYULLADÁS, ÍZÜLETI FÁJDALOM, HÁTFÁJÁS
- ALGODISZTRÓFIA/SUDECK-SZINDRÓMA
- CSÍPŐ- ÉS TÉRDPROTÉZIS
- TÉRDMŰTÉT UTÁN
- KÉZTŐLAGÚT-SZINDRÓMA
- ÍNGYULLADÁS, TENISZKÖNYÖK, A ROTÁTOROK RENDELLENESÉGEI

4. oldal
5. oldal
5. oldal
6. oldal
8. oldal
9. oldal
10. oldal
10. oldal
11. oldal
11. oldal
12. oldal
13. oldal
13. oldal
14. oldal
15. oldal
16. oldal
17. oldal
18. oldal
20. oldal
21. oldal
22. oldal
23. oldal
24. oldal
25. oldal
25. oldal
25. oldal
25. oldal
26. oldal
26. oldal
26. oldal
26. oldal
27. oldal
27. oldal
27. oldal
27. oldal

A BILLENTYŰZET FŐBB FUNKCIÓI



NÖVELÉS ÉS CSÖKKENTÉS GOMBOK:

A paraméter (Gauss, frekvencia, idő) növeléséhez nyomja meg a felfelé mutató nyilat, a paraméter csökkentéséhez nyomja meg a lefelé mutató nyilat



FN GOMB:

A paramétereknek (Gauss, frekvencia, idő, D.C%) a kezelés alatt történő módosításához nyomja meg ezt a gombot



CSILLAG GOMB

A készülék által leadott Gauss-csúcsok megtekintéséhez nyomja meg ezt a gombot



VISSZA GOMB:

A gomb megnyomásával visszatérhet az előző képernyőre



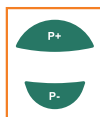
ELŐRE GOMB:

A futó program során a következő fázisba lépéshez tartsa 3 másodpercig lenyomva ezt a gombot, ezzel elmentheti a "legutóbbi 10 sorozat" közé



BEKAPCSOLÓGOMB/OK GOMB:

- A készülék be-és kikapcsolásához tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig
- a menüben való navigálás során ezzel a gombbal erősítheti meg a választását, a kezelés megkezdése után ezzel a gombbal szüneteltetheti és indíthatja újra a kezelést



P+ GOMB: a kijelölés felfelé mozgatásához nyomja meg ezt a gombot

P- GOMB: a kijelölés lefelé mozgatásához nyomja meg ezt a gombot

ELSŐ LÉPÉSEK

1. helyzet: az orvos felállította a diagnózist, és meghatározta az elváltozás/rendellenesség kezelése során követendő paramétereket (Gauss, frekvencia, idő). A Magnum L eszközön ez a funkció nem elérhető.

STEP

01

A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az OK gombot

STEP

02

Csatlakoztassa a mágneskercseket a készülékhez, és a megfelelő szalaggal rögzítse őket a kezelendő testfelületre

STEP

03

Válassza a **“Könnyű program”** lehetőséget

STEP

04

A paraméterek (Gauss, frekvencia, idő) módosításához használja a kijelző alatt található az első három pár gombot

STEP

05

A kezelést az OK gomb megnyomásával kezdheti el

STEP

06

A kezelés befejezése után kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el a mágneskercseket

STEP

07

A készülék későbbi bekapcsolásakor a paraméterek megegyeznek a legutóbbi **“Könnyű program”** kezelés során alkalmazott paraméterekkel

2. helyzet: rendelkezem az adott elváltozásra/ rendellenességre vonatkozó terápiás javallatokkal, de nem ismerem a követendő paramétereket.

STEP

01

A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az OK gombot

STEP

02

Csatlakoztassa a mágneskercseket a készülékhez, és a megfelelő szalaggal rögzítse őket a kezelendő testfelületre

STEP

03

Válassza ki a **“Programlista”** lehetőséget

STEP

04

Válassza ki a kezelendő területet (pl. porckopás/ízületi gyulladás, fájdalom...)

STEP

05

Válasszon egy programot (pl. nyaki porckopás, kéz porckopás...)

STEP

06

Indítsa el a programot

STEP

07

A kezelés befejezése után kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el a mágneskercseket

STEP

08

A készülék ismételt bekapcsolásakor a kezeléshez válassza a **“Speciális/Legutóbbi 10”** lehetőséget a főképernyőn

Alternatív megoldásként a készülék ismételt bekapcsolásakor azonnal megkeresheti a kiválasztott programot:

STEP

01

A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az OK gombot

STEP

02

Csatlakoztassa a mágnesetekercseket a készülékhez, és a megfelelő szalaggal rögzítse őket a kezelendő testfelületre

STEP

03

Válassza ki a **"Programlista"** lehetőséget

STEP

04

Válassza ki a kezelendő területet (pl. porckopás/ízületi gyulladás, fájdalom...)

STEP

05

Válasszon egy programot (pl. nyaki porckopás, kéz porckopás...)

STEP

06

Válassza a mentés a **"Könnyű program"** menüpontba lehetőséget

STEP

07

Térjen vissza a főképernyőre, és válassza ki a **"Könnyű program"** lehetőséget

STEP

08

Kezdje meg a kezelést

STEP

09

A kezelés befejezése után kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el a mágnesetekercseket

STEP

10

A készülék ismételt bekapcsolásakor ugyanaz a program megtalálható lesz a **"Könnyű program"** menüpontban, és lehetővé teszi a kezelés megkezdését

3. helyzet: a test két területét vagy két páciens két különböző program használatával egyidejűleg szeretnék kezelni (csak a Magnum 2500, a 3000 Pro és a 3500 Pro modellek esetén).

STEP

01

A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az OK gombot

STEP

02

Csatlakoztassa a mágnesetekercseket a készülékhez, és a megfelelő szalaggal rögzítse őket a kezelendő testfelületre

STEP

03

Válassza a **"Speciális"**, majd az **1+1 funkció** vagy a **"2+2"** lehetőséget

STEP

04

Az 1. program kiválasztásához: válassza ki a kezelendő területet (pl. ízületi porckopás/ízületi gyulladás, fájdalom...), majd válasszon egy programot (pl. nyaki porckopás, kéz porckopás...)

STEP

05

A 2. program kiválasztásához: válassza ki a kezelendő területet (pl. ízületi porckopás/ízületi gyulladás, fájdalom...), majd válasszon egy programot (pl. porckopás)

STEP

06

A kezelések megkezdéséhez nyomja meg az OK gombot. A kijelző bal oldalán az 1., a jobb oldalán a 2. program látható

STEP

07

A kezelés befejezése után kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el a mágnesetekercseket

STEP

08

Ha csak egy programot használ, a teljesítmény és az időtartam módosításához használja a kijelzőn szereplő értékeknek megfelelő növelés és csökkentés gombokat

4. helyzet: egy szakember a "Bérlés" menüpontban már beállította nekem egy bizonyos kezelésszámot egy adott programhoz, így a készülék csak az elmentett munkamenetek számának megfelelő kezelést képes végrehajtani.

STEP

01

A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az OK gombot

STEP

02

Csatlakoztassa a mágnesetekercseket a készülékhez, és a megfelelő szalaggal rögzítse őket a kezelendő testfelületre

STEP

03

A kijelzőn megjelenik az elvégzendő munkamenetek és a hátralévő munkamenetek száma

STEP

04

Kezdje meg a kezelést

STEP

05

A kezelés befejezése után kapcsolja ki a készüléket, és távolítsa el a mágnesetekercseket

A MÁGNESTEKERCSEK ALKALMAZÁSÁNAK ALAPELVEI

A mágnesoterápia a fizioterápia egy olyan formája, amely a biológiai szövetek regenerációjának serkentésére elektromágneses energiát használ.

Fizikai szinten egy **készülék** és **több mágnesstekercs** áll rendelkezésre. A készülékhez csatlakoztatott mágnesstekercsek a készülék bekapcsolása után lehetővé teszik egy rendkívül sajátos tulajdonságokkal rendelkező elektromágneses mező létrehozását.

A kezelő a készüléken négy paramétert módosíthat: **frekvencia** (Hz), **idő** (óra és perc), **erősség** vagy a mező erőssége (Gauss) és a **ciklusidő** (DC).

A Magnum készülék legfeljebb 200 Hz-es frekvenciát használ. Az alacsony frekvenciákat leginkább a csontízületi elváltozások kezelésére használják. A készülékben minden programhoz tartozik egy frekvencia, amely alapos bibliográfiai kutatások után került meghatározásra.

Az egyes kezelések ideje (időtartama) az elváltozástól függően módosul. Az állízülethez és a csontelhaláshoz hasonló, klasszikus ortopédiai elváltozások egy hónapon keresztül napi 6-8 órás kezelést igényelnek. Olyan fájdalmak esetén, mint például a derékfájdás, korlátozottabb kezelési időre van szükség (például 20 napon keresztül napi 30 perc).

A mező intenzitását Gauss mértékegységben mérjük, amely a kezelés hatékonysága szempontjából egy fontos paraméter. Amennyiben nem rendelkezik a Gauss-értékre vonatkozó orvosi előírással, azt javasoljuk, hogy kövesse az eszköz előre beállított paramétereit.

A ciklusidő (DC) alatt a pulzálás idejét értjük (mivel pulzáló elektromágneses mezőkről van szó). Ha a ciklusidő 100%, akkor folyamatos kibocsátásról, ha 100% alatt van, akkor pedig pulzáló kibocsátásról beszélhetünk. Készülékeinkben a ciklusidő 50% -ra van beállítva, de ez igény szerint csökkenthető. Azt tanácsoljuk, hogy otthoni használat esetén ne módosítsa az előre beállított értéket.

MÁGNESTEKERCSEK Továbbítják az elektromágneses teret, és közvetlen kapcsolatba kerülnek a kezelendő területtel.

RUGALMAS MÁGNESTEKERCSEK két tekercsből állnak, amelyek egy oldalon helyezkednek el, középen egy rugalmas szövet, oldalt pedig egy tépőzáras szalag található, amely megkönnyíti a különböző testtájakra történő felhelyezést.



Az **S** a mágnesstekercs déli, az **N** pedig az északi pólusát jelöli. A rugalmas mágnesstekercsek a mellékelt speciális tépőzáras pántokkal rögzíthetők a kezelendő terület fölé.



A képen a könyökre felhelyezett és a mellékelt gumiszalaggal rögzített **RUGALMAS MÁGNESTEKERC**s látható

A LÁGY MÁGNESTEKERCSEK egy pár mágnesstekercsből állnak, amelyeket egy-egy lágy tartóba helyezett tekercs alkot. A tartónak van egy sima (a bőrrel érintkező) része, ahol a mágnesstekercs déli pólusa található (**S** betű)
Az északi pólusnak az az oldal felel meg, ahol a rés van. A mágnesstekercs testhez történő rögzítéséhez helyezze a mellékelt szalagot a rés alá, majd annak érdekében, hogy a mágnesstekercs a helyén maradjon, zárja le a szalagot.



A mágnesstekercs északi pólusa



A mágnesstekercs déli pólusa



Felhelyezés

POCKET PRO MÁGNESTEKERCSEK egy olyan mágnesstekercs pár, amely tartónként két tekercsből áll. A polaritást **N** (észak) és **S** (dél) betűk jelölik.
Ezeket a mágnesstekercseket úgy is a testhez kell rögzíteni, hogy a nyílások alá (vízszintesen és függőlegesen) behelyezzük a rugalmas szalagot, és lezárjuk azt.



A MÁGNESTERCSEK ALKALMAZÁSA

KÉT ELLENTÉTES MÁGNESTERCSE: két ellentétes (az egyiknek az északi, a másiknak pedig a déli pólusa érintkezik a bőrrel), egymással párhuzamosan álló mágneseterccsel egyenletes elektromágneses mező jön létre. Ennek a módszernek az alkalmazása az ízületi betegségek és a törések kezelésére javasolt.



KÉT, EGYMÁS MELLETT ELHEYEZETT MÁGNESTERCSE: ez a módszer biztosítja, hogy a mágnesetercsek azonos síkban helyezkedjenek el; ez főleg nagyobb területek, például a comb vagy a hát kezelésére alkalmazható, ahol a szemben történő elhelyezés nem lehetséges.



EGY MÁGNESTERCSE: ezt a módszert a test olyan területein szokták alkalmazni, ahol nehéz két diffúzort elhelyezni. Az **N** vagy az **S** oldalról alkalmazható.



FŐBB POZÍCIÓK A MÁGNESTEKERCSEK HÁROM FAJTÁJÁVAL

A Magnum készülékekkel kapható különféle tartozékokkal együtt használható főbb pozíciókat az alábbiakban mutatjuk be. Azt javasoljuk, hogy a mágnesstekercseket laza ruházatra helyezze fel, vagy tegyen egy könnyű pamutszövetet (például egy zsebkendőt) a bőr és a tartozék közé.

NYAKI TERÜLET

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **nyaki porckopás, ízületi gyulladás;**
- **nyakizületi fájdalom;**
- **nyaki izomfeszültség.**

A nyak környékén fellépő fájdalom esetén a mágnesstekercseket ajánlott egymás mellé helyezni, és a kezelés alatt az ágyon vagy a kanapén, a fejet egy párnán pihentetve feküdni.



Pocket Pro mágnesstekercs: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a nyaki gerinc középső részén jelentkezik. Nem számít, hogy a tekercs melyik oldala érintkezik a testtel.



Pocket Pro mágnesstekercs: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a nyaki gerinc és a váll középső részét érinti. Nem számít, hogy a tekercs melyik oldala érintkezik a testtel.



Rugalmas mágnesstekercs: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a nyaki gerinc középső részét és a vállakat érinti. Az eszközt a tépőzárral kifelé helyezze fel.



Lágy mágnesstekercsek: a lágy mágnesstekercseket egymás mellett, az ábrán látható módon ajánlott használni. Az eszközt a gomblyukkal ellátott résszel kifelé kell elhelyezni.

VÁLL

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **inkárosodások és a rotátorköpeny traumája;**
- **porckopás, ízületi gyulladás, ízületi fájdalom a vállban;**
- **váll ödéma és vállsérülés;**
- **válltörések;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **csontritkulás.**

Vállproblémák esetén az ellentétes elhelyezés ajánlott.



Pocket Pro mágnesstekercs: a mágnesstekercseket egymással szemben tanácsos elhelyezni, azaz az egyik mágnesstekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa fog érintkezni a bőrrel. Az egyik mágnesstekercs a váll elé, a másik pedig a váll mögé kerül. A két mágnesstekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető úgy, hogy a szalag az ellentétes váll hónalja alatti részen haladjon át.

Rugalmas mágnesstekercs: a rugalmas mágnesstekercseket ajánlott úgy elhelyezni, hogy az egyik tekercs a váll elülső, a másik pedig a hátsó részén kerüljön rögzítésre. Helyezze a tépőzárral ellátott részt kifelé, és rögzítse a mágnesstekercseket a melléklet rugalmas szalaggal, hogy az a másik váll hónalja alatt haladjon át.



Lágy mágnesstekercsek: ajánlott ellentétes lágy mágnesstekercseket használni, ahogy az az ábrán látható. Az egyikben lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnesstekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnesstekercs a mellékelt rugalmas gumiszalag segítségével úgy rögzíthető, hogy az a másik váll hónalja alatt halad át.

KÖNYÖK - ALKAR

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **alkar- és könyöktörés;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **az alkar vagy a könyök ödémája és sérülése;**
- **csontritkulás;**
- **ínkárosodás.**

Az alkar kezelését előnyösebb egymással szemben álló mágnesetekercsekkel végezni. A mágnesetekercsek gipszre és merevítőre is helyezhetők.



Pocket Pro mágnesetekercs: a mágnesetekercseket egymással szemben tanácsos elhelyezni, azaz az egyik mágnesetekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa fog érintkezni a bőrrel. Az egyik mágnesetekercs a könyök előtt vagy az oldalán, a másik pedig hátul vagy az ellenkező oldalon helyezkedik el. A két mágnesetekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy rögzíthető, hogy az a résen áthalad.

Rugalmas mágnesetekercs: a mágnesetekercseket a könyökre vagy az alkarra úgy ajánlott felhelyezni, hogy a két tekercs egymással szemben helyezkejen el. Helyezze el úgy a mágnesetekercset, hogy a tépőzáras rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével.



Lágy mágnesetekercsek: a mágnesetekercseket az el-lentétes könyökön vagy alkaron ajánlott használni, az ábrán látható módon. Az egyiken lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnesetekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnesetekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető.

CSUKLÓ

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **kéztőalagút-szindróma;**
- **csuklótörések;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **csuklóödéma;**
- **porckopás, ízületi gyulladás, ízületi fájdalom a csuklóban;**
- **csontritkulás.**

Minden csuklóprobléma esetén előnyös az ellentétes pozíciót használni.



Pocket Pro mágnesfekercs: a mágnesfekercseket egymással szemben ajánlott elhelyezni, vagyis az egyik mágnesfekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa érintkezik a bőrrel. Az egyik mágnesfekercs a csukló fölé, a másik pedig a csukló alá kerül. A két mágnesfekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy rögzíthető, hogy az a résen áthalad.

Rugalmas mágnesfekercs: a mágnesfekercseket úgy ajánlott elhelyezni, hogy az egyik tekercs az ízület fölé, a másik az ízület alá kerüljön. Helyezze el úgy a mágnesfekercset, hogy a tépőzáras rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével.



Lágy mágnesfekercsek: az ellentétes mágnesfekercseket a képen látható módon ajánlott használni (az egyiket az ízület felett, a másikat az ízület alatt). Az egyikben lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnesfekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnesfekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető.

KÉZ

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **a kéztőcsont és a kézközépcsont törése;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **kézödéma és kézsérülés;**
- **porckopás, ízületi gyulladás, ízületi fájdalom a kézben;**
- **csonttritkulás.**



Pocket Pro mágnesstekercs: a mágnesstekercseket egymással szemben ajánlott elhelyezni, vagyis az egyik mágnesstekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa érintkezik a bőrrel. Az egyik mágnesstekercs a kézfejre, a másik pedig a tenyérre kerül. A két mágnesstekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy rögzíthető, hogy az a résen áthalad.

Rugalmas mágnesstekercs: a rugalmas mágnesstekercseket úgy célszerű elhelyezni, hogy a két tekercs egymással szemben helyezkedjen el (az egyik a kézfejen, a másik a tenyérén legyen). Helyezze el úgy a mágnesstekercset, hogy a tépőzáras rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével.



Lágy mágnesstekercsek: a lágy mágnesszelepeket az ellentétes kézen, a képen látható módon ajánlott használni. Az egyikén lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnesstekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnesstekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető.

HÁTI-ÁGYÉKI SZAKASZ

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **porckopás, ízületi gyulladás, ízületi fájdalom a gerincben;**
- **csigolyatörések;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **hátfájás-derékfájás;**
- **csontritkulás.**

Gerincfájdalom esetén a mágnesstekercseket egymás mellett, a legfájdalmasabb pontokon kell elhelyezni.

Ha a kezelendő felület túlságosan nagy, a két szalagot célszerű egymás mellett elhelyezni (a 4 mágnesstekercset tartalmazó szalag is alkalmas, amely külön vásárolható meg). Annak érdekében, hogy a mágnesstekercsek a hátán maradjanak, azt javasoljuk, hogy a kezelés alatt feküdjön hanyatt az ágyon vagy a kanapén.



Pocket Pro mágnesstekercs a háti traktus kezeléséhez: ez a pozíció abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a hátsó részen, a lapockák között lokalizálódik. Nem számít, hogy a tekercs melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze egymás mellé a két mágnesstekercset, és vezesse át a rugalmas szalagot a gomblyukak alatt és a mellkas körül.

Pocket Pro mágnesstekercs a derék kezeléséhez: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a derékban jelentkezik. Nem számít, hogy a tekercs melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze egymás mellé a két mágnesstekercset, és vezesse át a rugalmas szalagot a nyílások alatt és a medence körül.





Rugalmas mágnesstekercs a háti traktus kezeléséhez: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a hát középső részét érinti. Helyezze a tépőzárral ellátott részt kifelé, és a rögzítés érdekében vezesse el a rugalmas szalagot a mágnesstekercs és a mellkas körül.

Rugalmas mágnesstekercs a deréktáji gerincoszlop kezeléséhez: ez a pozíció abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a deréktáji gerincoszlopban lokalizálódik. Helyezze a tépőzárral ellátott részt kifelé, és a rögzítés érdekében vezesse el a rugalmas szalagot a mágnesstekercs és a medence körül.



Lágy mágnesstekercsek a deréktáji gerincoszlop kezeléséhez: a lágy mágnesszelepeket egymás mellett, a fájdalmas területnek megfelelően, az ábrán látható módon ajánlott elhelyezni. A gomblyukkal ellátott részt helyezze el úgy, hogy kifelé nézzen, és a rugalmas szalagot vezesse át a nyílásokon és a medence körül.

CSÍPŐ

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **ízületi gyulladás, ízületi porckopás, ízületi fájdalom a csípőben;**
- **combnyaktörés;**
- **csontritkulás;**
- **csípőödéma és zúzódások;**
- **csípőprotézis beültetése után.**

A csípőn a mágnesstekercseket rendkívül nehéz ellentétesen elhelyezni, ezért a tekercsek minden esetben egymás mellett helyezkednek el.



Pocket Pro mágnesstekercs: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a csípő laterális oldalán lokalizálódik. Helyezze a tépőzárral ellátott részt kifelé, és a rögzítés érdekében vezesse át a rugalmas szalagot a két mágnesstekercs nyílásain a medence felé. A fájdalom/sérülés helyétől függően a mágnesstekercseket előrébb vagy hátrébb is elhelyezheti.

Rugalmas mágnesstekercs: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a csípő laterális részén lokalizálódik. Helyezze a tépőzárral ellátott részt kifelé, és a rögzítés érdekében vezesse el a rugalmas szalagot a mágnesstekercs és a medence körül. A fájdalom/sérülés helyétől függően a mágnesstekercset előrébb vagy hátrébb is elhelyezheti.



Lágy mágnesstekercsek: a lágy mágnesstekercseket célszerű a képen látható módon, a fájdalmas területnek megfelelően egymás mellett elhelyezni. A gomblyukkal ellátott részt helyezze el úgy, hogy kifelé nézzen, és a rugalmas szalagot vezesse át a nyílásokon és a medence körül. A fájdalom/sérülés helyétől függően a mágnesstekercseket előrébb vagy hátrébb is elhelyezheti.

COMB-TÉRD

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **ízületi gyulladás, ízületi porckopás, ízületi fájdalom a térdben;**
- **térdprotézis beültetése után;**
- **ACL (előlső keresztszalag) műtét után;**
- **térdtisztító műtét után;**
- **a comb ütése és zúzódása után.**

A térd esetében célszerűbb a mágnesetekercseket egymással szemben elhelyezni. Ha a szalagot nem lehet úgy elhelyezni, hogy a mágnesetekercsek egymással párhuzamosan álljanak, célszerű azokat egymás mellett, az ízület fölé vagy a legfájdalmasabb helyre elhelyezni.



Pocket Pro mágnesetekercs: a mágnesetekercseket egymással szemben ajánlott elhelyezni, vagyis az egyik mágnesetekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa érintkezik a bőrrel. Az egyik mágnesetekercs a térd külső, a másik a térd belső oldalán helyezkedik el. A két mágnesetekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy rögzíthető, hogy az a résen áthalad. A comb ütésének/zúzódásának kezeléséhez lehetőség a mágnesszelepeket lehetőség szerint egymással szemben, ha ez nem lehetséges, akkor egymás mellett helyezze el.

Rugalmas mágnesetekercs: a rugalmas mágnesetekercseket ajánlott úgy elhelyezni, hogy az egyik tekercs a térd külső, a másik a térd belső oldalához illeszkedjen. Helyezze el úgy a mágnesetekercset, hogy a tépőzáras rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével. A comb ütésének/zúzódásának kezeléséhez helyezze a rugalmas mágnesetekercseket a kezelendő terület fölé (ha a comb kerülete lehetővé teszi, a két ellentétes oldalra, ha nem teszi lehetővé, akkor egymás mellé).



Lágy mágnesetekercsek: a lágy mágnesetekercseket ajánlott az ellentétes oldalon használni, ahogy az a képen is látható. Ez egyiken a gomblyuk érintkezik a bőrrel, és az "S" jelzéssel ellátott rész kifelé néz. A másik mágnesetekercs fejjel lefelé helyezkedik el (tehát az "S" jelzés érintkezik a bőrrel, a gomblyuk pedig kívülrre kerül). A két mágnesetekercset a mellékelt rugalmas szalag segítségével a térd belső és külső oldalán kell rögzíteni. A comb ütésének/zúzódásának kezelésekor a mágnesetekercseket lehetőleg egymással szemben, ha ez nem lehetséges, akkor oldalról kell elhelyezni.

SÍPCSONT/SZÁRKAPOCSCSONT-BOKA

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **a sípcsont és/vagy a szárkapocscsont törése;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **ödéma és zúzódások a sípcsontban és a szárkapocscsontban;**
- **csontritkulás;**
- **bokaödéma és bokasérülés;**
- **bokaficam.**

A sípcsont és a szárkapocscsont kezelése során, különösen törés és késleltetett konszolidáció esetén a mágnesetekercseket egymással szemben célszerű elhelyezni.

A boka kezelésénél a mágnesetekercseket előnyösebb egymással szemben, az ízület belső és külső oldalán elhelyezni.



Rugalmas mágnesetekercs: a két mágnesetekercset úgy ajánlott a boka körül elhelyezni, hogy azok egymással szemben legyenek. Helyezze el úgy a mágnesetekercset, hogy a tépőzáras rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével. A sípcsont/szárkapocscsont ütésének/zúzódásának kezelésekor a tekercseket lehetőleg egymással szemben kell elhelyezni, ha ez nem lehetséges, akkor pedig egymás mellett.

Pocket Pro mágnesetekercs: a mágnesetekercseket egymással szemben ajánlott elhelyezni, vagyis az egyik mágnesetekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa érintkezik a bőrrel. Az egyik mágnesetekercs a boka belső, a másik a külső oldalán helyezkedik el. A két mágnesetekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy rögzíthető, hogy az a résen áthalad. A sípcsont/szárkapocscsont sípcsont menti ütésének/zúzódásának kezelésekor a tekercseket mindig ellentétesen helyezze el.



Lágy mágnesetekercsek: a lágy mágnesetekercsek használata a képen látható módon, az ellentétes bokán vagy sípcsonton ajánlott. Az egyikben lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnesetekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnesetekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető, az egyik a boka/lábszár külső, a másik a belső oldalán helyezkedik el.

LÉBFEJ

A kezelés az alábbi panaszok esetén javasolt:

- **a lábtőcsont vagy a lábközépcsont törése;**
- **késleltetett töréskonszolidáció;**
- **lábfejödéma és lábfejsérülés;**
- **porckopás, ízületi gyulladás és ízületi fájdalom a lábfejben;**
- **csonttritkulás;**
- **ínkárosodás/a talpi kötőszövetes lemez fájdalma.**



Pocket Pro mágnes-tekercs: a mágnes-tekerceket egymással szemben ajánlott elhelyezni, vagyis az egyik mágnes-tekercsnek az északi, a másiknak a déli pólusa érintkezik a bőrrel. Az egyik mágnes-tekercs a lábfejben, a másik a talpon helyezkedik el. A két mágnes-tekercs a mellékelt rugalmas szalaggal úgy kell rögzíteni, hogy azok áthaladjanak a nyíláson.

Rugalmas mágnes-tekercs: a rugalmas mágnes-tekerceket ajánlott úgy elhelyezni, hogy az egyik tekercs a lábfejben, a másik a talpon legyen. Helyezze el úgy a mágnes-tekercs, hogy a tépőzárás rész kifelé nézzen, és rögzítse azt a mellékelt rugalmas szalag segítségével.



Lágy mágnes-tekercs: a lágy mágnes-tekercs használata a képen látható módon, egymással ellentétesen ajánlott (az egyik a lábfejben, a másik a talpon). Az egyikben lévő gomblyuk érintkezik a bőrrel, az "S" jelzéssel ellátott rész pedig kifelé néz. A másik mágnes-tekercs fejjel lefelé helyezkedik el (így az "S" jelzésű pólus érintkezik a bőrrel, a nyílással kifelé). A két mágnes-tekercs a mellékelt rugalmas szalaggal rögzíthető.

A SOFT 4 MAT HASZNÁLATA



A nyaki terület kezelése a Soft 4 mat matrac használatával: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a nyakban lokalizálódik (lásd a nyaki területre vonatkozó terápiás javallatokat). Nem számít, hogy a matrac melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze a matracot a kezelendő területre, és rögzítse úgy, hogy a mellékelt rugalmas szalagokat a váll köré tekeri, vagy ráfekszik az ágyon vagy a kanapén.



A háti terület kezelése a Soft 4 mat matrac használatával: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a hátban, a nyak alja és a derék között lokalizálódik (lásd a hát-derék területére vonatkozó terápiás javallatokat). Nem számít, hogy a matrac melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze a matracot a kezelendő területre, és rögzítse úgy, hogy a mellékelt rugalmas szalagokat a mellkas köré tekeri, vagy ráfekszik az ágyon vagy a kanapén.



A deréktáji gerincoszlop kezelése a Soft 4 mat matrac használatával: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a deréktáji és a keresztcsonti területen lokalizálódik (lásd a hát-derék területére vonatkozó terápiás javallatokat). Nem számít, hogy a matrac melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze a matracot a kezelendő területre, és rögzítse úgy, hogy a mellékelt rugalmas szalagokat a has köré tekeri, vagy ráfekszik az ágyon vagy a kanapén. Alternatív megoldásként öv vagy szűk nadrág alá is helyezheti.



A csípő kezelése a Soft 4 mat matrac használatával: ez az elhelyezés abban az esetben ajánlott, ha a fájdalom a csípőízületben jelentkezik (lásd a csípőre vonatkozó terápiás javallatokat). Nem számít, hogy a matrac melyik oldala érintkezik a testtel. Helyezze a matracot a kezelendő területre, és rögzítse úgy, hogy a mellékelt rugalmas szalagokat a medence köré tekeri, vagy ráfekszik az ágyon vagy a kanapén. Alternatív megoldásként szűk nadrág alá is helyezheti.

JAVASOLT PROGRAMOK

Előszó: az alábbiakban a Magnum készülék programjaival kapcsolatban olvashat néhány általános javaslatot. Az otthoni használat pontos orvosi javallatra ajánlott.

Figyelem: mivel ez egy olyan általános lista, amely a Magnum sorozat összes modelljére vonatkozik, nem biztos, hogy az Ön birtokában lévő készülék az itt felsorolt programok mindegyikét tartalmazza. A készülék programjairól a kézikönyv "Programlista" fejezetében olvashat.

TÖRÉSEK: a törések kezelésére szolgáló programok a trauma utáni első naptól kezdve használhatók. A kezelés gipszen és merevítőn is végezhető. Ebben az esetben az ajánlott teljesítmény 50-60%-os emelését javasoljuk, mivel a gipsz vastagsága megnöveli a mágnesetekercsek és a csont közötti távolságot.

Szeretnénk felhívni a figyelmét a mágnesetekercsek ellentétes (ha a kezelendő terület ezt lehetővé teszi) és a törésnek megfelelően történő elhelyezésének fontosságára. Ha két applikátorral rendelkezik, az intenzívebb mágneses mező létrehozása érdekében mindkettőt használhatja. Ez abban az esetben különösen hasznos, ha a kezelendő terület átmérője nagy, mint például a combcsont és a sípcsont felett.

Javasolt protokoll: 30 napon át napi 8 óra

CSONTELHALÁS: ez a program a csontiány röntgen vagy MRI segítségével történő diagnosztizálása után vagy elégtelen vérellátás esetén alkalmazható. (Ez az állapot trauma hatására következhet be, más esetekben viszont nem traumatikus, hanem a hosszú távú kortikoszteroid-használat vagy a túlzott alkoholfogyasztás befolyásolja.) A személyre szabott protokollról kérjen tájékoztatást a kezelőorvosától.

Javasolt protokoll: 5 hónapon keresztül napi 8 óra

CSONTÖDÉMÁK: a programot a csontok ütése esetén írják elő, amely a bennük lévő folyadék rendellenes felhalmozódását vonja maga után. Ennek az állapotnak a fő oka valójában az erős és tompa ütés. A csontödéma második leggyakoribb oka az ízületi porckopás. A személyre szabott protokollról kérjen tájékoztatást a kezelőorvosától.

Javasolt protokoll: 30 napon keresztül napi 8 óra

KÉSLELTETETT TÖRÉSKONSZOLIDÁCIÓ: ez a program olyan esetekben használható, amikor a törés nem megfelelően gyógyul. Ilyesmi csontritkulásban vagy érelváltozásban/anyagcsere elváltozásban szenvedőknél fordulhat elő. A mágnesetekercseket lehetőség szerint ellentétes helyzetben kell elhelyezni. A kezelés napi időtartama néhány óra és 10-12 óra között változhat.

Megjegyzés: A pontosabb és személyre szabottabb protokoll érdekében kövesse az orvos utasításait.

Javasolt protokoll: 30 napon keresztül napi 3-8 óra

ÁLÍZÜLET: a program használata akkor ajánlott, ha a töréskonszolidáció meghaladja a kilenc hónapot. Ezekben az esetekben a beteg gyakran műtéten esett át, és/vagy szintézis eszközök, lemezek, csavarok vagy külső rögzítők használatára szorul, amelyek megnehezíthetik a mágnesstekercsek rögzítését. Éppen ezért a kezelőorvossal történő konzultáció elengedhetetlen, mert a beteg helyzetét figyelembe véve konkrétabb és célzottabb javallatokat adhat.

Javasolt protokoll: 5 hónapon keresztül napi 8 óra

CSONTRITKULÁS: ez a program olyan esetekben ajánlott, amikor a csontszerkezet progresszív gyengülése elváltozás miatt következik be. A csontszövet létfontosságú, átalakulási mechanizmusa egész életünk során folyamatos. Csontritkulás fennállása esetén ez a mechanizmus torzul, ami a csontszerkezet fokozatos gyengülését eredményezi. A pulzáló elektromágneses mezők képesek aktiválni a csontszövet anabolikus funkcióit, javítva az oszteoblasztok (a csontképzésért felelős sejtek) és az oszteoklasztok (a csontreszorpcióért felelős sejtek) egyensúlyát.

A nagyobb testtípusok kezeléséhez hasznos lehet a Mat 100 matracral vagy a B-Mat-tal történő együttes használat (megvásárolható kiegészítők; további információért keresse fel a www.globuscorporation.com oldalt).

Javasolt protokoll: 12 héten keresztül napi 8-10 óra

ÍZÜLETI PORCKOPÁS, PORCKOPÁS, ÍZÜLETI GYULLADÁS, ÍZÜLETI FÁJDALOM, HÁTFÁJÁS: készülékeinkben különböző programok állnak rendelkezésre ezeknek az elváltozásoknak a kezelésére, amelyek bár a kiváltó okokban különböznek egymástól, de a merevséggel kísért ízületi fájdalom mindegyikre jellemző. Ezekben a helyzetekben a mágnessterápia fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású. Minden program a szakirodalomban ajánlott paraméterek szerint került beállításra, a mágnesstekercsek különböző ízületeken történő helyes elhelyezéséről a kézikönyv végén talál információkat.

ÍZÜLETI PORCKOPÁS, PORCKOPÁS, ÍZÜLETI GYULLADÁS

Javasolt protokoll: 6 héten keresztül naponta 30 perc

ÍZÜLETI FÁJDALOM

Javasolt protokoll: 3 héten keresztül naponta 15-40 perc

HÁTFÁJÁS

Javasolt protokoll: 3 héten keresztül naponta 20-45 perc

ALGODISZTRÓFIA/SUDECK-SZINDRÓMA: ez a program algodisztrófiás szindróma diagnosztizálása esetén, a végtag gipsszel történő immobilizációját követően használható, vagy főleg a lábfej, a lábfej felső része, a csukló és a kéz mikrotraumája esetén alkalmazható. Az érintett végtagnál az első fázisban ödéma, bőrpír, hő és intenzív fájdalom jelentkezik, különösen terhelés alatt.

Javasolt protokoll: 4-8 héten keresztül napi 4-6 óra

CSÍPŐ- ÉS TÉRDPROTÉZISEK: ezek a specifikus programok az implantátum beültetése utáni helyreállításhoz alkalmasak. A pulzáló elektromágneses mezők segítik a protézis beültetését és a csontátültetést. A tudományos szakirodalom napi legalább 3-4 órás kezeléseket javasol, de ebben az esetben a kezelőorvos eltérő alkalmazási időket is előírhat.

Javasolt protokoll: 60 napon keresztül napi 3-4 óra

TÉRDMŰTÉT UTÁNI KEZELÉS: ezek olyan speciális programok, amelyeket az elülső keresztszalag (ACL) rekonstrukciója vagy a porc megtisztítása után kell használni. Ezekben az esetekben a pulzáló mágneses mezők használata a műtét utáni első naptól kezdve csökkenti a fájdalmat, az ödémát és a gyulladást, lehetővé téve ezzel a gyorsabb gyógyulást.

Javasolt protokoll: 60 napon keresztül napi 4-6 óra

KÉZTŐALAGÚT-SZINDRÓMA: a program már a rendellenesség első jeleinek észlelésétől alkalmazható. Ezért a legnagyobb mértékű javulás ebben a szakaszban tapasztalható. A kéztőalagút-szindróma valójában a középső ideg összenyomódása következtében kialakuló elváltozás, ez az ideg az alkartól a kéztőalagút nevű csatornán keresztül egészen a kézиг vezet. A mágneses mezők hozzájárulnak a fájdalom csökkentéséhez, gyulladáscsökkentő hatással bírnak, és javítják a kéz és az ujjak mobilitását.

Javasolt protokoll: naponta 30 perc legalább 15 napig.
Szükség esetén ez a ciklus megismételhető

ÍNGYULLADÁS, TENISZKÖNYÖK, A ROTÁTOROK RENDELLENESSÉGEI: ezeket a programokat az inakban lokalizált gyulladásos folyamatok és a beépülési rendellenességek kezelésére tervezték. A mágnesetekercseket a fájdalmas terület fölé kell helyezni, és lehetőség szerint az ellentétes elhelyezést kell előnyben részesíteni. Az elektromágneses mezőkkel végzett kezelés az akut fázisban, más fizioterápiákkal vagy az orvos által előírt gyógyszerekkel kombinálva, valamint a szubakut fázisban konzervatív kezelésként is végezhető.

ÍNGYULLADÁS, TENISZKÖNYÖK

Javasolt protokoll: Legalább 3 héten keresztül, heti 5 napig 30 perc

ROTÁTORKÖPENY-ÍN RENDELLENESSÉGEK

Javasolt protokoll: 4 héten keresztül napi 3-8 óra

GLOBUS

ITALIAN EXCELLENCE

DOMINO s.r.l. - Via Vittorio Veneto, 52 - 31013 Codognè (TV) - Tel. (+39) 0438.7933

globuscorporation.com |   